

УТВЕРЖДАЮ
И. о. директора МБУ
«Центр физической культуры и спорта»
города Ростова-на-Дону




И.Д. Ногаев

«30» апреля 2021 год

График проведения тестирования выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО муниципальным Центром тестирования города Ростова-на-Дону
на период с 01 мая по 31 мая 2021 года.

№ п/п	Наименование учреждения	Информация о проведении тестирования выполнения нормативов испытаний(тестов)			Виды испытаний(тестов)
		Дата	Время	Место	
1.	МБУ «ЦФКС»	01.05.- 31.05.2021	9.00-18.00	пр. Буденновский,4 Учебные заведения образовательных учреждений, трудовые коллективы, организации.	<p>Регистрация участников тестирования.</p> <p>Индивидуальные и коллективные заявки оформляются и представляются в муниципальное бюджетное учреждение «Центр физической культуры и спорта города Ростова-на-Дону» в соответствии с образцами и инструкциями, размещенными на сайте www/ЦФКС.РФ/.</p> <p>Форма медицинского заключения о допуске к выполнению нормативов ВФСК ГТО определена приложением № 2 к приказу министра спорта Ростовской области и министра здравоохранения Ростовской области от 28.08.2015 № 35-ИВС/1343.</p> <p>Выдача удостоверений и знаков к ним участникам тестирования, выполнившим нормативы на знак отличия.</p>
2	МБДОУ Сад № 131 (бег, плавание)	11.05.2021	9.00-13.00	Железнодорожный район Бульвар Платова, 10	<p>Обязательные испытания (тесты)</p> <p>1. Бег на 30 м (с), или бег на 60 м (с), или бег на 100м (с),</p> <p>2. Бег на 2 км (мин, с), 3 км (мин, с), смешанное передвижение на 1 км (мин, с)</p> <p>3. Подтягивание из виса на высокой перекладине, или рывок гири 16 кг (кол. раз)</p> <p>или подтягивание из виса на низкой перекладине</p>
3	МБОУ Школа № 113	11.05.2021	9.00 – 13.00	Первомайский район ул. Туполева 2/2	<p>Обязательные испытания (тесты)</p> <p>1. Бег на 30 м (с), или бег на 60 м (с), или бег на 100м (с),</p> <p>2. Бег на 2 км (мин, с), 3 км (мин, с), смешанное передвижение на 1 км (мин, с)</p> <p>3. Подтягивание из виса на высокой перекладине, или рывок гири 16 кг (кол. раз)</p> <p>или подтягивание из виса на низкой перекладине</p>

№ п/п	Наименование учреждения	Информация о проведении тестирования выполнения нормативов испытаний(тестов)			Виды испытаний(тестов)	
		Дата	Время	Место		
4	МБДОУ Сад № 215	11.05.2021	9.00-13.00	Советский район пр. Коммунистический, 36/1	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.	
5	МБОУ Школа № 67	11.05.2021	9.00-13.00	Советский район "Арсенал" 2-я ул. Краснодарская, 145/6		
6	МБОУ Гимназия № 36	12.05.2021	9.00-13.00	Ленинский район ул. Тургеневская, 12	<p style="text-align: center;">Испытания (тесты) по выбору</p> 5. Челночный бег 3x10 (с) 6. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см). 7. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол. Раз в 1 мин.). 8. Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) или весом 500 г (м),или метание мяча весом 150 г (м), или метание теннисного мяча в цель дистанция 6 м (количество попаданий) 9. Кросс на 5 км (мин,с), 3 км (мин,с), 2 км (мин,с), по пересеченной местности. 10. Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки).	
7	МБОУ Школа № 31	13.05.2021	9.00-13.00	Советский район пр. Стачки, 221/1		
8	МБОУ Школа № 111 (бег, метание, кросс)	13.05.2021	9.00-13.00	Первомайский район ул. Лелюшенко,7		
9	МБОУ школа № 60	13.05.2021	9.00-13.00	Советский район Коммунистический просп., 42/4		
10	МБДОУ Сад № 220	13.05.2021	9.00-13.00	Советский район ул. Зорге, 39/2		
11	МБОУ Школа № 92	13.05.2021	9.00-13.00	Советский район пр. Стачки, 192		<p style="text-align: center;">Обязательные испытания (тесты)</p> 1. Бег на 30 м (с), или бег на 60 м (с), или бег на 100м (с), 2. Бег на 2 км (мин, с), 3 км (мин, с), смешанное передвижение на 1 км (мин, с) 3. Подтягивание из виса на высокой перекладине, или рывок гири 16 кг (кол. Раз)

№ п/п	Наименование учреждения	Информация о проведении тестирования выполнения нормативов испытаний(тестов)			Виды испытаний(тестов)
		Дата	Время	Место	
12	МБОУ Классический лицей №1 взрослые (бег, метание, кросс)	14.05.2021	9.00-13.00	Железнодорожный район ул. Балакирева,32	<p>или подтягивание из виса на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.</p> <p style="text-align: center;">Испытания (тесты) по выбору</p> <p>5. Челночный бег 3x10 (с) 6. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см). 7. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол. Раз в 1 мин.). 8. Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) или весом 500 г (м),или метание мяча весом 150 г (м), или метание теннисного мяча в цель дистанция 6 м (количество попаданий) 9. Кросс на 5 км (мин,с), 3 км (мин,с), 2 км (мин,с), по пересеченной местности. 10. Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки).</p> <p style="text-align: center;">Обязательные испытания (тесты)</p> <p>1. Бег на 30 м (с), или бег на 60 м (с), или бег на 100м (с), 2. Бег на 2 км (мин, с), 3 км (мин, с), смешанное передвижение на 1 км (мин, с) 3. Подтягивание из виса на высокой перекладине, или рывок гири 16 кг (кол. Раз) или подтягивание из виса на низкой перекладине</p>
13	МБОУ школа № 73	14.05.2021	9.00-13.00	Советский район ул. Петрозаводская, 137 А	
14	МБДОУ Сад № 272	14.05.2021	9.00-13.00	Ворошиловский район пр. Космонавтов, 19/1	
15	МБДОУ Сад № 285	14.05.2021	9.00-13.00	Кировский район ул. Суворова,51	
16	МБОУ Сад № 121	17.05.2021	9.00-13.00	Ворошиловский район ул. Симферопольская 65/3	
17	МБОУ Школа № 113	17.05.2021	9.00-13.00	Первомайский район ул. Туполева, 2/2	
18	МБОУ Гимназия № 118 (дошкольный уровень)	17.05.2021	9.00-13.00	Ворошиловский район бул. Комарова, 7/3	

№ п/п	Наименование учреждения	Информация о проведении тестирования выполнения нормативов испытаний(тестов)			Виды испытаний(тестов)
		Дата	Время	Место	
19	МБОУ Школа № 44	17.05.2021	9.00-13.00	Первомайский район ул.Штахановского,18	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.
20	МБДОУ Сад № 12	17.05.2021	9.00-13.00	Советский район проспект Маршала Жукова,33 А	
21	МБДОУ Сад № 267	17.05.2021	9.00-13.00	Ворошиловский район ул. Космонавтов, 17/2	<p style="text-align: center;">Испытания (тесты) по выбору</p> 5. Челночный бег 3х10 (с) 6. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см). 7. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол. Раз в 1 мин.). 8. Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) или весом 500 г (м),или метание мяча весом 150 г (м), или метание теннисного мяча в цель дистанция 6 м (количество попаданий) 9. Кросс на 5 км (мин,с), 3 км (мин,с), 2 км (мин,с), по пересеченной местности. 10. Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки).
22	МБДОУ Сад № 69	18.05.2021	9.00-13.00	Кировский район ул. Пушкинская,76	
23	МБДОУ Сад № 234	18.05.2021	9.00-13.00	Советский район ул.Малиновского,12/1	
24	МБОУ Гимназия № 95 (бег, метание, кросс)	18.05.2021	9.00-13.00	Советский район ул.Быковского,5	
25	МБДОУ Сад № 123	18.05.2021	9.00-13.00	Ленинский район ул. Красноармейская, 5	
26	МБДОУ Сад № 316	18.05.2021	9.00-13.00	Октябрьский район ул. Таганрогская,124/1	
27	МБДОУ Сад № 301,287	18.05.2021	9.00-13.00	Первомайский район ул. Вятская,108	

№ п/п	Наименование учреждения	Информация о проведении тестирования выполнения нормативов испытаний(тестов)			Виды испытаний(тестов)
		Дата	Время	Место	
28	МБОУ Классический лицей №1(бег на 1000 м)	19.05.2021	9.00-13.00	Железнодорожный район пер. Доломановский,18/6	<p>Обязательные испытания (тесты)</p> <p>1. Бег на 30 м (с), или бег на 60 м (с), или бег на 100м (с),</p> <p>2. Бег на 2 км (мин, с), 3 км (мин, с), смешанное передвижение на 1 км (мин, с)</p> <p>3. Подтягивание из виса на высокой перекладине, или рывок гири 16 кг (кол. Раз) или подтягивание из виса на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</p> <p>4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.</p>
29	МБДОУ Сад № 225	19.05.2021	9.00-13.00	Ворошиловский район ул. Ленина 113/6	
30	МБДОУ Сад № 215	19.05.2021	9.00-13.00	Советский район пр. Коммунистический, 36/1	
31	МБОУ Школа № 44	19.05.2021	9.00-13.00	Первомайский район ул. Стахановского,18	
32	МБДОУ Сад № 285	20.05.2021	9.00-13.00	Кировский район ул. Пушкинская,142	<p>Испытания (тесты) по выбору</p> <p>5. Челночный бег 3х10 (с)</p> <p>6. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).</p> <p>7. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол. Раз в 1 мин.).</p> <p>8. Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) или весом 500 г (м),или метание мяча весом 150 г (м), или метание теннисного мяча в цель дистанция 6 м (количество попаданий)</p> <p>9. Кросс на 5 км (мин,с), 3 км (мин,с), 2 км (мин,с), по пересеченной местности.</p> <p>10. Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки).</p>
33	МБДОУ Сад № 251	20.05.2021	9.00-13.00	Ворошиловский район пр. Ленина, 109/4	
34	МБДОУ Сад № 293, № 266	20.05.2021	9.00-13.00	Советский район пр. Коммунистический,37/2	
35	МБОУ Гимназия № 46	20.05.2021	9.00-13.00	Октябрьский район ул. Тимошенко, 30	

№ п/п	Наименование учреждения	Информация о проведении тестирования выполнения нормативов испытаний(тестов)			Виды испытаний(тестов)
		Дата	Время	Место	
36	МБДОУ Сад № 304	20.05.2021	9.00-13.00	Ворошиловский район ул. Беяева,11/1	<p>Обязательные испытания (тесты)</p> <p>1. Бег на 30 м (с), или бег на 60 м (с), или бег на 100м (с),</p> <p>2. Бег на 2 км (мин, с), 3 км (мин, с), смешанное передвижение на 1 км (мин, с)</p> <p>3. Подтягивание из виса на высокой перекладине, или рывок гири 16 кг (кол. Раз) или подтягивание из виса на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</p> <p>4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.</p> <p>Испытания (тесты) по выбору</p> <p>5. Челночный бег 3х10 (с)</p> <p>6. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).</p> <p>7. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол. Раз в 1 мин.).</p> <p>8. Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) или весом 500 г (м),или метание мяча весом 150 г (м), или метание теннисного мяча в цель дистанция 6 м (количество попаданий)</p> <p>9. Кросс на 5 км (мин,с), 3 км (мин,с), 2 км (мин,с), по пересеченной местности.</p> <p>10. Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки).</p>
37	МАДОУ Сад № 1	21.05.2021	9.00-13.00	Советский район ул. Мильчакова, 47	
38	МБДОУ Сад № 254	21.05.2021	9.00-13.00	Железнодорожный район ул. Магнитогорская,7/1	
39	МБДОУ Сад № 131, № 85 (30,1000смешанное)	21.05.2021	9.00-13.00	Железнодорожный район ул. Крупской, 43 (база 62 гимназия)	
40	МБОУ Школа № 105	21.05.2021	9.00-13.00	Первомайский район ул. Лелюшенко 3/4	
41	МБДОУ Сад № 321	21.05.2021	9.00-13.00	Советский район ул.Зорге,25/3	
42	МБДОУ Сад № 77	21.05.2021	9.00-13.00	Ворошиловский район ул. Королева,10/1	
43	МБДОУ Сад № 198	24.05.2021	9.00-13.00	Советский район пр. Стачки,193/3	

№ п/п	Наименование учреждения	Информация о проведении тестирования выполнения нормативов испытаний(тестов)			Виды испытаний(тестов)
		Дата	Время	Место	
44	МБДОУ Сад № 66, 219, 2	24.05.2021	9.00-13.00	Железнодорожный район пер. Защитный, 22 А	<p>Обязательные испытания (тесты)</p> <p>1. Бег на 30 м (с), или бег на 60 м (с), или бег на 100м (с),</p> <p>2. Бег на 2 км (мин, с), 3 км (мин, с), смешанное передвижение на 1 км (мин, с)</p> <p>3. Подтягивание из виса на высокой перекладине, или рывок гири 16 кг (кол. Раз) или подтягивание из виса на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</p> <p>4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.</p> <p>Испытания (тесты) по выбору</p> <p>5. Челночный бег 3х10 (с)</p> <p>6. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).</p> <p>7. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол. Раз в 1 мин.).</p> <p>8. Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) или весом 500 г (м),или метание мяча весом 150 г (м), или метание теннисного мяча в цель дистанция 6 м (количество попаданий)</p> <p>9. Кросс на 5 км (мин,с), 3 км (мин,с), 2 км (мин,с), по пересеченной местности.</p> <p>10. Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки).</p>
45	МБОУ Школа № 31	24.05.2021	9.00-13.00	Советский район пр. Стачки, 221/1	
46	МБДОУ Сад № 278	24.05.2021	9.00-13.00	Советский район ул. Каширская,18/3	
47	МБДОУ Сад № 296	25.05.2021	9.00-13.00	Советский район ул. Содружества,90	
48	МАДОУ Сад № 50	25.05.2021	9.00-13.00	Кировский район ул.Петровская,38, корп.1	
49	Кадетский корпус 2	25.05.2021	9.00-13.00	Первомайский район ул. Казахская,57 А	
50	МБДОУ Сад № 239	25.05.2021	9.00-13.00	Первомайский район ул. Зои Ксодемьянской,47	
51	МБОУ Школа № 97 (бег, кросс, метание)	25.05.2021	9.00-13.00	Первомайский район ул. Казахская, 89/4	

№ п/п	Наименование учреждения	Информация о проведении тестирования выполнения нормативов испытаний(тестов)			Виды испытаний(тестов)
		Дата	Время	Место	
52	МБОУ Лицей № 69	26.05.2021	9.00-13.00	Октябрьский район пр. Ленина,83А	<p>Обязательные испытания (тесты)</p> <p>1. Бег на 30 м (с), или бег на 60 м (с), или бег на 100м (с),</p> <p>2. Бег на 2 км (мин, с), 3 км (мин, с), смешанное передвижение на 1 км (мин, с)</p> <p>3. Подтягивание из виса на высокой перекладине, или рывок гири 16 кг (кол. Раз) или подтягивание из виса на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</p> <p>4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.</p> <p>Испытания (тесты) по выбору</p> <p>5. Челночный бег 3х10 (с)</p> <p>6. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).</p> <p>7. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол. Раз в 1 мин.).</p> <p>8. Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) или весом 500 г (м),или метание мяча весом 150 г (м), или метание теннисного мяча в цель дистанция 6 м (количество попаданий)</p> <p>9. Кросс на 5 км (мин,с), 3 км (мин,с), 2 км (мин,с), по пересеченной местности.</p> <p>10. Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки).</p>
53	МБОУ Гимназия № 36 (бег, кросс, метание)	26.05.2021	9.00-13.00	"Арсенал" 2-я ул. Краснодарская, 145/6	
54	МБОУ Школа № 91	26.05.2021	9.00-13.00	Первомайский район ул. Украинская, 26	
55	МБОУ Школа № 30 (дошкольный уровень), МБДОУ Сад № 74»	26.05.2021	9.00-13.00	Ворошиловский район ул. Капустина,18/2	
56	МБДОУ Сад № 49	27.05.2021	9.00-13.00	Ворошиловский район пр. Михаила Нагибина, 25А	
57	МБДОУ Сад № 284 (бег)	27.05.2021	9.00-13.00	Железнодорожный район ул. Гризодубовой, 10А	
58	МБДОУ Сад № 182	27.05.2021	9.00-13.00	Первомайский район ул. Металлургическая, 70 А	
59	МБДОУ Сад № 229	27.05.2021	9.00-13.00	Советский район ул.2-я Краснодарская,82	

№ п/п	Наименование учреждения	Информация о проведении тестирования выполнения нормативов испытаний(тестов)			Виды испытаний(тестов)
		Дата	Время	Место	
60	МБДОУ Сад № 36	27.05.2021	9.00-13.00	Ворошиловский район ул. Королева,1/3	<p>Обязательные испытания (тесты)</p> <p>1. Бег на 30 м (с), или бег на 60 м (с), или бег на 100м (с),</p> <p>2. Бег на 2 км (мин, с), 3 км (мин, с), смешанное передвижение на 1 км (мин, с)</p> <p>3. Подтягивание из виса на высокой перекладине, или рывок гири 16 кг (кол. Раз) или подтягивание из виса на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</p> <p>4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.</p> <p>Испытания (тесты) по выбору</p> <p>5. Челночный бег 3х10 (с)</p> <p>6. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).</p> <p>7. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол. Раз в 1 мин.).</p> <p>8. Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) или весом 500 г (м),или метание мяча весом 150 г (м), или метание теннисного мяча в цель дистанция 6 м (количество попаданий)</p> <p>9. Кросс на 5 км (мин,с), 3 км (мин,с), 2 км (мин,с), по пересеченной местности.</p> <p>10. Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки).</p>
61	МБДОУ Сад № 314	28.05.2021	9.00-13.00	Ворошиловский район ул. Орбитальная,78/1	
62	МБОУ Школа № 24 (бег, кросс, метание)	28.05.2021	9.00-13.00	Первомайский район пер. Обский,7	
63	МБДОУ Сад № 313	28.05.2021	9.00-13.00	Ворошиловский район ул. Стартовая,8/1	
64	МБДОУ Сад № 42	28.05.2021	9.00-13.00	Ворошиловский район ул. Орбитальная, 86/1	
65	МБДОУ Сад № 111	28.05.2021	9.00-13.00	Ворошиловский район ул. Космонавтов,8/5	
66	Ворошиловский район Сад № 42	31.05.2021	9.00-13.00	Ворошиловский район ул. Орбитальная, 86/1	
67	ЧОУ СШ "АЗЪ БУКИ ВЕДИ", МАОУ Юридическая гимназия №9 , МБОУ Школа № 77	31.05.2021	9.00-13.00	"Арсенал" 2-я ул. Краснодарская, 145/6 (бег, кросс, метание)	

№ п/п	Наименование учреждения	Информация о проведении тестирования выполнения нормативов испытаний(тестов)			Виды испытаний(тестов)
		Дата	Время	Место	
68	МБДОУ Сад № 244	31.05.2021	9.00-13.00	Первомайский район ул. Волжская,19	Обязательные испытания (тесты) Испытания (тесты) по выбору
69	МБДОУ Сад № 26	31.05.2021	9.00-13.00	Первомайский район ул.1-й конной Армии.37/11	
70	МБДОУ Сад № 84	31.05.2021	9.00-13.00	Советский район ул. Жданова,15Б	
71	МБУ «ЦФКС»	01.05.- 31.05.2021	9.00 – 18.00	Буденовский,4	

Внесены изменения в порядок организации и

проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО (Приказ от 11.01.2019 №7): если участник не выполнил норматив испытания (теста) комплекса на знак отличия, он имеет право один раз в отчетный период пройти повторное тестирование, но не менее чем через 45 календарных дней со дня совершения первой попытки выполнения норматива испытания (теста). Если он уже выполнил на знак (серебро, бронза), то он может улучшить его только в следующем отчетном периоде, отчетный период год.

Отчетный период выполнения участниками нормативов испытаний (тестов) комплекса устанавливается с 1 января по 31 декабря 2021 года.

Заместитель директора по физкультурно-спортивной работе



А.А. Чернышов